



Sicherheit für dich und deine Crew

World Sailing Approved Offshore Personal Survival Training Course makes sense!

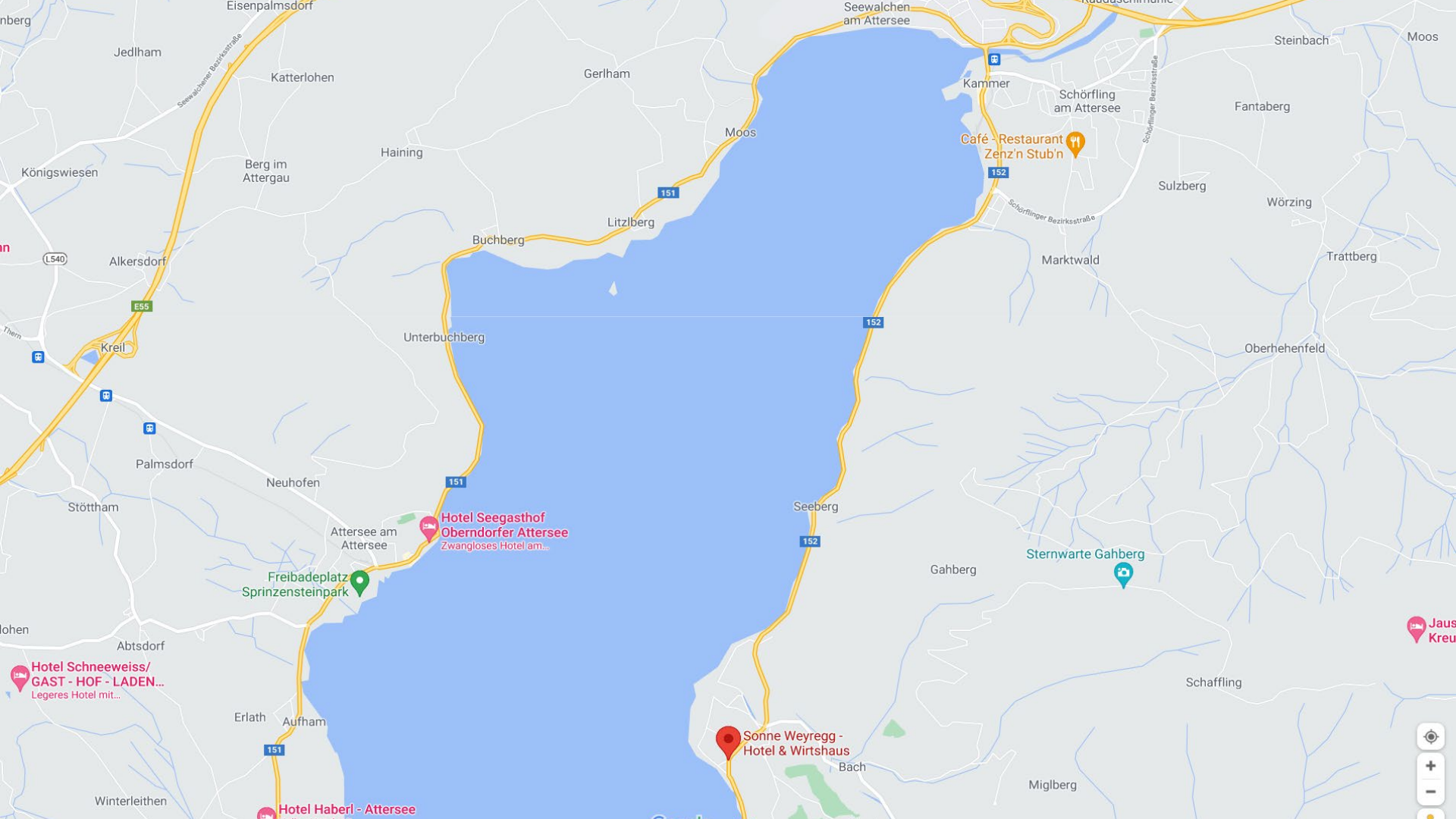


Treffpunkt

Samstag, 28. August 2021

10:00 Uhr – Gasthof & Hotel Sonne

Weyregger Str. 60
4852 Weyregg am Attersee



Christian Kargl

- World Sailing zertifizierter Sicherheitstrainer
- Über 160 Safety Kurse
- Mini Transat – Einhand Transatlantik Regatta 2005/2021
- Fastnet Race 2009/2015/2017 – 3. Platz VO60 „Nova One“
- Rolex China Race 2016 – 3. Platz
- EUROSAF Double Handed Mixed Offshore Europameister 2019
- Regattasegler im Binnen und Hochsee-Bereich
- Übersetzer des Buches „Sicherheit auf See“ („Sea Survival Handbook“)
- Guinness World Record über die längste gesegelte Strecke ohne Stopp in einem Einmann-Dinghy (789,04 km in einem Laser)



Zwei Tage Sicherheit

Hier hat alles Platz, was du zum Thema Sicherheit wissen möchtest und vielleicht auch schon *erlebt* hast ...

SAMSTAG

10:00 bis ca. 18:00 Uhr

Theorie- und Praxis zu Themen wie Verhalten im Notfall, Mann über Bord, Feuer an Bord mit Löschübung, Wetter, Schäden und Reparaturen, elektronische Hilfsmittel, ...

SONNTAG

08:00 bis ca. 18:00 Uhr

Praxistag mit theoretischen Einheiten zu Schwimmwesten und Rettungsmitteln, Rettungsinsel in der Praxis, Pyrotechnik in Theorie und Praxis, Kommunikation

Auffrischer sind nur Sonntags dabei...



PRAKTISCHE HINWEISE

Was muss ich mitnehmen?

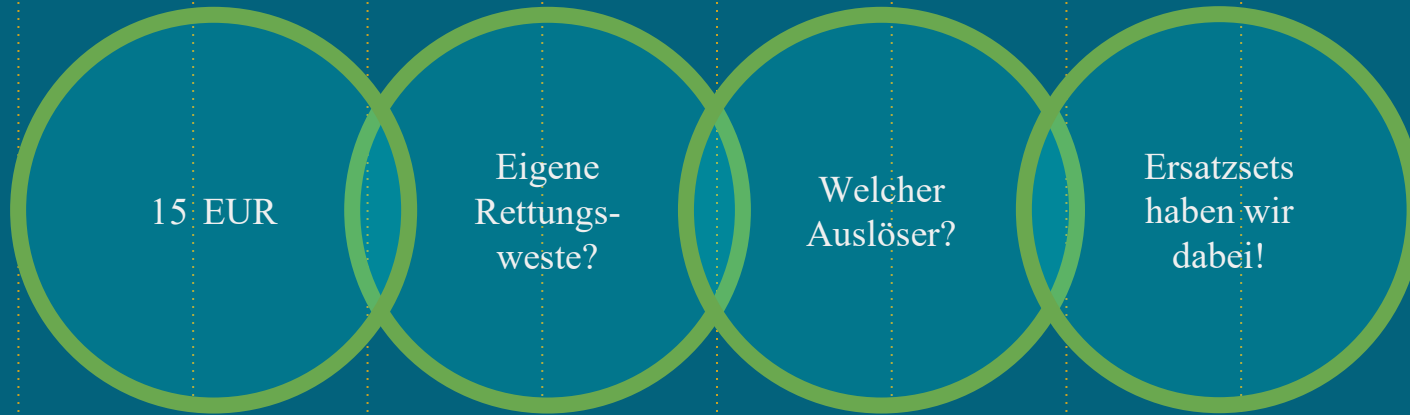
Möglichst lebensecht ...

- Eigene Rettungsweste (nach Möglichkeit mit Automatikauslöser) mitbringen. Ersatzpatronen etc. sind nach dem Training verfügbar.
- Gummistiefel, Fleecepullover, Ölzeug, Haube usw. für den praktischen Teil im Pool. Es sollte möglichst lebensnah sein.
- Handtuch und Plastiksack für die nasse Kleidung.
- Notizblock, Kugelschreiber oder Bleistift.
- Zum Feuerlöschen und für die Pyrotechnikübung bitte Freizeitkleidung mitnehmen, die auch leicht verschmutzt werden darf.

Literaturhinweis:

Basis des Kurses ist das „Sicherheit auf See“ der RYA.

Leihrettungswesten



👉 Mittagessen werden wir gemeinsam wenn gewünscht ...

„,die vorträge von chris waren kompetent und durch die beispiele immer sehr anschaulich gehalten. die praktischen sequenzen waren spitze. es nützt alle theorie nichts, wenn man das nicht auch durchexerziert.“

WALTER, CCS Bern

„Hi Chris, I thank you, I think we had a really nice weekend! From the students we have very positive feedback, somebody wrote a long and positive report on a popular czech sailing forum etc.”

KATARINA, NYS Škola jachtingu CZE

„Hallo Christian, danke für die Infos, das ISAF Sicherheitstraining war sehr informativ, und ich habe viel gelernt. Meine persönlichen Highlights: Das Raussteigen aus dem Wasser auf die 1/2 meter hohe Betonstufe mit gut 10kg Wasserballast im Gwand war die Überraschung des Tages! Ich würde die Leiter beim Frachter nie raufkommen mit Gwand! Das Schwimmen zur Boje und zurück war für mich grenzwertig - da war mein (Büro gewöhnter) Kreislauf am Limit – hätt ich nie geglaubt! Dass ich kaum in die Rettungsinsel reinkommen würde hätte ich auch nicht gedacht. Alles in allem habe ich meine Grenzen kennengelernt – das erfährt man im Lehrsaal nie.“

FREDI, Salzburg



Bis bald ...

World Sailing Approved Offshore Personal Survival Training Course

Platz reservieren:

<https://2sail.com/sicherheit/world-sailing-sicherheitstraining/>